

# ยาเสพติด ฉันทภัยต่อชีวิต ฉันทภัยต่อสังคม



ด้วยความปรารถนาดีจาก

งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

สำนักปลัดเทศบาล

เทศบาลตำบลสถาน

โทรศัพท์ ๐๕๓ - ๗๙๑๖๐๘

โทรสาร ๐๕๓ - ๗๙๑๖๐๗



ไทยนิยม ยั่งยืน  
ร่วมสร้างอนาคตชาติ

## การป้องกันยาเสพติด ในชุมชน




### ชุมชนที่มีความเสี่ยง สังเกตอย่างไร?

1. แยกแยก ขาดความสามัคคี
2. มีแหล่งอบายมุขมาก
3. อยู่ใกล้พื้นที่แหล่งแพร่ระบาด
4. มีแหล่งมั่วสุม พื้นที่รกร้าง
5. มีคนแปลกหน้าเข้าออกในหมู่บ้าน
6. มีการลักลอบขายยาในชุมชน
7. มีผู้เสพยาในหมู่บ้าน/ชุมชน
8. มีเยาวชนและวัยรุ่นว่างงานมั่วสุมกันมาก
9. มีเด็กเยาวชนถูกทอดทิ้ง ขาดการเอาใจใส่ดูแล

#### เสริมสร้างการมีส่วนร่วม

| เตรียมความพร้อมหมู่บ้านชุมชน     | ทำความเข้าใจหมู่บ้านชุมชน    | วางแผน                |
|----------------------------------|------------------------------|-----------------------|
| ระดับชาวบ้านให้ตระหนัก           | สำรวจ/คัดกรองปัญหา           | วางแผนอย่างมีส่วนร่วม |
| ระดับแกนนำต้องรู้วิธีการป้องกันฯ | วิเคราะห์/จำแนกกลุ่มเป้าหมาย | ประสานหน่วยงานภายนอก  |
| วิเคราะห์ศักยภาพหมู่บ้าน/ชุมชน   |                              |                       |



#### ลงมือป้องกันแก้ไข

กำหนดกติกาชุมชนป้องกันและสร้างภูมิคุ้มกัน

- เด็กและเยาวชน
- ครอบครัว
- คนทำงาน
- ประชาชนทั่วไป

สอดคล้อง เฝ้าระวัง

แก้ไขผู้เสพยา/ผู้ติด ดูแลผู้ผ่านการบำบัด จัดการพื้นที่เสี่ยง/ปัจจัยเสี่ยง



#### สร้างความยั่งยืน

- พัฒนาคุณภาพชีวิตในหมู่บ้าน/ชุมชน
- จัดการองค์ความรู้และเชื่อมโยงเครือข่าย
- พัฒนาแกนนำรุ่นต่อไป



# ยาเสพติด

## ภัยพิบัติร้าย

## ทำลายชีวิต

## ยาเสพติด คืออะไร?

ตาม พ.ร.บ. ยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522 หมายถึง

สารเคมี หรือ วัตถุชนิดใดๆ หรือ พืช

เมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าด้วยการ กิน สูบ ชีด หรือด้วยวิธีใดๆ ก็ตาม

ก่อให้เกิดผลต่อ ร่างกาย และ จิตใจ

เช่น ต้องเพิ่มขนาดการเสพยาขึ้นเรื่อยๆ

มีความต้องการเสพทั้งต่อ ร่างกาย และ จิตใจ อย่าง รุนแรง และ ต่อเนื่อง

แสดงอาการ อายากยา เมื่อขาดยา

สุขภาพร่างกายทรุดโทรม



# ยาเสพติด

## ภัยร้ายใกล้ตัว!!!

ไทยนิยม ยั่งยืน  
ร่วมใจไทยชาติพัฒนา

**โทษ**  
พิษภัยของยาเสพติด

**ต่อตนเอง**

- ด้านร่างกาย
- ด้านอารมณ์

**ต่อครอบครัว**

- เสื่อมทรัพย์ / หมดงาน
- เสียชื่อเสียง
- ครอบครัวแตกแยก

**ต่อชุมชน**

- ความไม่ปลอดภัยต่อร่างกาย
- ความไม่ปลอดภัยต่อทรัพย์สิน

**ตัวยาที่ควรระวัง**

| ยาบ้า                                                                                                                                                                                        | ไอซ์                                                                                                                                                                                                                                      | สารระเหย                                                                                                                                                                                   | กัญชา                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• ใจเย็น หัวใจเต้นเร็ว</li> <li>• สมองเสื่อม</li> <li>• ประสาทหลอน หวาดระแวง</li> <li>• เสื่อมสติ เป็นบ้า</li> <li>• ทำร้ายตนเองและผู้อื่น</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• หงุดหงิด อารมณ์แปรปรวน ก้าวร้าว</li> <li>• หวาดระแวง กลัวคนทำร้าย</li> <li>• รับผิดชอบได้ต่ำ รำก่ายรำลุกโหม</li> <li>• นอนหลับ มีบาดแผลตามร่างกาย</li> <li>• โรคในช่องปาก ฟันผุ ฟันดำ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• สมองเสื่อม</li> <li>• สูญเสียความทรงจำ</li> <li>• การรับรู้บกพร่อง</li> <li>• สูญเสียการควบคุม</li> <li>• พลุไม่ติด บิดเบี้ยว ขนบารมณ์</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• หูแว่ว ความคิดสับสน</li> <li>• พันสีหรือ</li> <li>• เวียนศีรษะ</li> <li>• ถังงูมูก</li> <li>• เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ</li> </ul> |

**ชุมชนปลอดภัย ต้องเริ่มด้วยความเชื่อมั่น 4 ประการ**

1. ปัญหาเสพติดไม่สามารถปราบปรามอย่างเดียว ต้องควบคู่กับการป้องกัน เช่น ระวัง บำบัดรักษา
2. ต้องแก้ปัญหาหลายด้าน จึงไม่มีอะไรระบาดถึงปัญหา ยาเสพติดได้โดยง่าย ทุกภาคส่วนต้องช่วยกัน
3. คนในหมู่บ้าน/ชุมชนควรร่วมมือจะรู้ปัญหาดีที่สุด
4. หมู่บ้าน/ชุมชนต้องเริ่มด้วยตนเองก่อน

นโยบายการแก้ไขปัญหายาเสพติดแนวใหม่ของรัฐบาล "ผู้เสีย คือ ผู้ป่วย"

**4 ขั้นตอน**  
การรักษา

ไม่กลัวอย่างที่คิด

**1** เตรียมตัว  
เข้ารับรักษา

**2** ถอน  
พิษยา

**3**ฟื้นฟู  
สมรรถภาพ

**4** ติดตาม  
ดูแล

**ติดตามรักษาได้** **ใช้ชีวิตอย่างปกติสุข**

บำบัดได้ที่โรงพยาบาลของรัฐทุกแห่ง ตามสิทธิหลักประกันสุขภาพ

ไม่ค่าใช้จ่าย ในการบำบัดรักษายาเสพติด

ไม่เสียประวัติ ไม่ลงบันทึกอาชญากรรม

ได้รับ การส่งเสริมอาชีพ

**5** เทคนิค เปลี่ยนคนติดยาเสพติด เป็นคนใหม่

ให้กำลังใจ และเชื่อมั่นในความ

เปิดใจคุย ไม่ควรตำหนิ

พูดคุย ให้บ่อยขึ้น

พาไปพบแพทย์ เพื่อรักษาให้ถูกวิธี

อ่อนกอด สัมผัสทางกาย

**สายด่วน**

ผู้เสียสามารถสมัครใจเข้ารับการบำบัดได้

โรงพยาบาลรัฐทุกแห่ง ตั้งแต่ระดับ ๓๓.๓๖ ขึ้นไป 10,000 บาท

โรงพยาบาลสังกัด กรมสุขภาพจิต 16 แห่ง

โรงพยาบาลเฉพาะทาง โรงพยาบาลจิตเวช 7 แห่ง

ห้องพบแพทย์  
อาการฉุกเฉิน

**1669**

ขอรับคำปรึกษา  
ด้านการบำบัดรักษา

**1165**