

แบบรายงานผลการดำเนินงาน

โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกัน

สุขภาพเทศบาลตำบลสถาน

ประจำปีงบประมาณ 2565

โครงการ อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ ในการป้องกัน
และแก้ไข โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD) โดยการลด หวาน มัน เค็ม และการออกกำลังกาย
ในกลุ่มประชาชนตำบลสถาน ประจำปีงบประมาณ 2565



(กลุ่มพัฒนาสตรีตำบลสถาน)

แบบรายงานผลการดำเนินงาน
โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลสถาน
ประจำปีงบประมาณ 2565

1.ชื่อโครงการ โครงการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ ในการป้องกันและแก้ไข โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD) โดยการลด หวาน มัน เค็ม และการออกกำลังกาย ในกลุ่มประชาชนตำบลสถาน ประจำปีงบประมาณ 2565

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกายและจิต

ตัวชี้วัดความสำเร็จ :กลุ่มเสี่ยงฯ มีความรู้ และปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง ร้อยละ 80

2.2 เพื่อป้องกันกลุ่มเสี่ยงไม่เกิดเป็นกลุ่มป่วย

ตัวชี้วัดความสำเร็จ :กลุ่มเสี่ยงฯ มีความรู้ และปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง ร้อยละ 80

3. งบประมาณ

-งบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลสถาน ประจำปี 2565 จำนวน 36,250 บาท (สามหมื่นหกพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) เพื่อใช้จ่ายในการจัดกิจกรรม การอบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการให้แก่ กลุ่มเป้าหมาย รวมจำนวน 200 คน เป็นเวลา 1 วัน มีค่าใช้จ่ายดังนี้

1.ค่าอาหารกลางวัน 200 คน (4 รุ่น ๆ ละ 50 คน)	X 60 บาท X 1 มื้อ	เป็นเงิน	12,000 บาท
2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 200 คน (4 รุ่น ๆ ละ 50 คน)	X 20 บาท X 2 มื้อ	เป็นเงิน	8,000 บาท
3.ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ 200 บาท จำนวน 1 คน/วันๆละ 6 ชั่วโมง X 4 รุ่น		เป็นเงิน	4,800 บาท
4. ค่าเอกสารวิชาการ และวัสดุในการอบรมคนละ 15 บาทจำนวน 200 คน		เป็นเงิน	3,000 บาท
5. ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ จำนวน 1 ผืน		เป็นเงิน	450 บาท
6. ค่าอาหารว่างสำหรับการพบกลุ่ม เพื่อประเมินสุขภาพ จำนวน 2 ครั้ง			
ครั้งละ 20 บาท จำนวน 200 คน		เป็นเงิน	8,000 บาท
7.ค่าวิทยากร ให้ความรู้และทำการประเมินสุขภาพ จำนวน 2 ครั้ง			
รวม 8 ชั่วโมงๆละ 200 บาท		เป็นเงิน	1,600 บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 36,250 บาท (สามหมื่นหกพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)			

- หมายเหตุ** - โครงการนี้ใช้งบประมาณ ไปทั้งสิ้น 36,250 บาท (สามหมื่นหกพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)
- คงเหลือ งบประมาณ ส่งคืน กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลสถาน จำนวน 0 บาท
 - โครงการนี้ มีการขอขยายระยะเวลา ดำเนินการ เนื่องจาก สถานการณ์การแพร่ระบาดของ โรคติดต่อ โควิด-19 ในพื้นที่ตำบลสถาน

4. ระยะเวลาดำเนินการ

1 ตุลาคม 2565 – 31 มีนาคม 2566

5. ผลการดำเนินงาน

1.ได้ดำเนินการ ในกิจกรรมการอบรม สมาชิกกลุ่มพัฒนาสตรี ในตำบลสถาน จำนวน 200 คน แบ่งการอบรมเป็น 2 รุ่น ๆละ 100 คน อบรม เป็นเวลา รุ่นละ 1 วัน เพื่อสร้างองค์ความรู้ นำไปใช้ ในการแก้ปัญหา โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในตำบลสถาน โดยมีวิทยากรจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสถาน และจากโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเขียงของ มาให้ความรู้ ในวันที่ 9 และ 10 พฤศจิกายน 2565

2.ได้ดำเนินการอบรม ให้ความรู้ด้านการประเมินสุขภาพ และทำการประเมินสุขภาพ ผู้เข้าอบรมรวม

200 คน จำนวน 2 ครั้ง ห่างกัน 1 เดือน คือ

- ครั้งที่ 1 วันที่ 13 ธันวาคม 2565

- ครั้งที่ 2 วันที่ 17 มกราคม 2566

6. ปัญหา/อุปสรรค

1.ณ ช่วงเวลา ในการจัดกิจกรรม ดังกล่าว ยังไม่สามารถ ดำเนินการบางกิจกรรม ในกลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยง

2.มีการระบาดของโรคโควิด-19 ในพื้นที่ตำบลสถาน ถึงแม้จะคลี่คลายแล้ว ทำให้เป็นปัญหาอุปสรรค ด้านการดำเนินงาน ส่งเสริมสุขภาพ

3.ในชุมชนมีพฤติกรรม การใช้สารเคมีอันตรายต่อสุขภาพในการ ปลูกพืชผัก ส่งผลเสียต่อสุขภาพ

4.อาหารสำเร็จรูปที่นิยมซื้อมาจากตลาด อาจมีสารปนเปื้อน/มีการรับประทานอาหารรสเค็ม และหวานจัด

7. ข้อเสนอแนะ

ควรมีการวางแผนการดำเนินงาน ทางด้านการส่งเสริมการเรียนรู้และเข้าใจ เพื่อการดำเนินงาน โดยภาพรวม ในตำบล ให้ครอบคลุม กลุ่มเป้าหมาย ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับทุกกลุ่ม ได้แก่ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น, ผู้นำชุมชน, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ, รวมทั้งกลุ่มภาคีเครือข่ายด้านสาธารณสุข ในตำบลสถาน เป็นต้น เพื่อแก้ไขข้อขัดข้องต่างๆ

ลงชื่อ..........ผู้จัดทำรายงานและรับรองรายงาน
(นางเพลงไทย มูลศรี)

ประธานกลุ่มพัฒนาสตรีตำบลสถาน

31 มกราคม 2566

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลสถาน

เรื่อง ขอส่ง แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เพื่อเข้ารับการพิจารณาอุดหนุนงบประมาณประจำปี 2565

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลสถาน

ด้วยกลุ่มพัฒนาสตรีตำบลสถาน มีความประสงค์จะจัดทำ โครงการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ ในการป้องกันและแก้ไข โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD) โดยการลด หวาน มัน เค็ม และการออกกำลังกาย ในกลุ่มประชาชนตำบลสถาน ประจำปีงบประมาณ 2565 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพฯ เทศบาลตำบลสถาน เป็นเงิน จำนวน 36,250 บาท (สามหมื่นหกพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

1.หลักการเหตุผล

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง หัวใจ หลอดเลือดสมอง มะเร็ง เป็นต้น ซึ่งเป็นภัยเงียบที่ส่งผลกระทบทำให้เกิดภาวะโรคแทรกซ้อน ทำให้เกิดความพิการและตายก่อนวัยอันควร การเกิดโรคมียสาเหตุจากหลายปัจจัยเสี่ยงที่มาจากพฤติกรรมรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกาย และนำไปสู่การเจ็บป่วยแทรกซ้อนที่สำคัญ อาทิ โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคไตวายเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด แผลเรื้อรัง การถูกตัดขา ตับนิ่ว เป็นต้น ความเจ็บป่วยเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยตลอดจนค่าใช้จ่ายด้านสาธารณสุขโดยรวม ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนเป็นอย่างมาก องค์การอนามัยโลก กล่าวว่านอกจากการบริการทางคลินิกแล้ว การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพมีความสำคัญและจำเป็นในการแก้ไขปัญหาโรคติดตอดังกล่าวซึ่งการบริการสุขภาพภายใต้ระบบหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ส่งผลให้ประชาชนส่วนใหญ่สามารถเข้าถึงบริการขั้นพื้นฐานที่จำเป็น รวมทั้งการบริการสุขภาพเพื่อป้องกันและควบคุมโรคเป็นสำคัญ โดยเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ถือเป็นโรคเรื้อรังที่เกิดจากปัจจัยที่ไม่สามารถควบคุมได้ เช่น กรรมพันธุ์ อายุ และปัจจัยที่สามารถควบคุมได้เช่น ความอ้วน ความเครียด การออกกำลังกาย พฤติกรรมการบริโภคที่ไม่เหมาะสม การสูบบุหรี่ ซึ่งหากประชาชนไม่สามารถควบคุมปัจจัยดังกล่าว ร่วมกับการมีอายุที่เพิ่มขึ้นตั้งแต่อายุ 35 ปีขึ้นไปย่อมมีโอกาสเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง และต้องได้รับการรักษารับประทานยาตลอดชีวิต อีกทั้งหากมีพฤติกรรมสุขภาพไม่เหมาะสมมีโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนตามมา ส่งผลให้สูญเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลเพิ่มขึ้น ดังนั้น กลุ่มพัฒนาสตรีตำบลสถาน ได้เล็งเห็นและตระหนักถึงความสำคัญในการป้องกันและลดความเสี่ยงของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จึงได้จัดทำโครงการอบรม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ ในการป้องกัน และแก้ไข โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD) โดยการลด หวาน มัน เค็ม และการออกกำลังกาย ในกลุ่มประชาชน ตำบลสถาน ประจำปี งบประมาณ 2565 ขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริม กระตุ้นให้กลุ่มเป้าหมาย ตระหนัก รับรู้ถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพของตนเองมากขึ้น เป็นบุคคลที่มีสุขภาพดีและคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

2.วัตถุประสงค์/เป้าหมาย

2.1 เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มเสี่ยงฯได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกายและจิต

ตัวชี้วัดความสำเร็จ :กลุ่มเสี่ยงฯ มีความรู้ และปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง ร้อยละ 80

2.2 เพื่อป้องกันกลุ่มเสี่ยงฯไม่เกิดเป็นกลุ่มป่วย

ตัวชี้วัดความสำเร็จ :กลุ่มเสี่ยงฯ มีความรู้ และปฏิบัติตัวได้ถูกต้อง ร้อยละ 80

3. วิธีดำเนินการ /

- 2.1 กิจกรรมตรวจประเมินสุขภาพ โดยซังน้ำหนัก วัดส่วนสูง รอบเอว ประเมินค่าดัชนีมวลกาย วัดความดันโลหิต และประเมินสุขภาพจิตและความเครียด
- 2.2 อบรมเชิงปฏิบัติการ แก่กลุ่มเป้าหมาย คือประชาชนกลุ่มเสี่ยง ที่มีโอกาสจะเกิดอาการของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และปัญหาด้านสุขภาพจิต จำนวน 200 คน ณ ห้องประชุม รพ.สต.สถาน โดแบ่งการอบรม เป็น 4 รุ่นๆละ 50 คน โดยประสานเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ในตำบลสถาน และโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชเขียงของ เป็นวิทยากรให้ความรู้
- 2.3 การสาธิตการออกกำลังกายโดยการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ และเต้นแอโรบิก
- 2.4 สรุปและประเมินผลการดำเนินโครงการ
- 2.5 รายงานผลการดำเนินโครงการต่อประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลสถาน

4. เป้าหมาย

- อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ ในการป้องกัน และแก้ไข โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD) โดยการลด หวาน มัน เค็ม และการออกกำลังกาย แก่กลุ่มเป้าหมาย คือประชาชนกลุ่มเสี่ยง ที่มีโอกาสจะเกิดอาการของโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จำนวน 200 คน ณ ห้องประชุม รพ.สต.สถาน โดยแบ่งการอบรม เป็น 4 รุ่นๆละ 50 คน อบรมรุ่นละ 1 วัน และประสานเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ในตำบลสถาน เป็นวิทยากรให้ความรู้

5.ระยะเวลาดำเนินการ 1 สิงหาคม 2565 – 30 กันยายน 2565

6. สถานที่ดำเนินงาน สถานที่จัดอบรม ณ ห้องประชุม รพ.สต.สถาน อ.เขียงของ จ.เขียงราย

7. งบประมาณ -งบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลสถาน ประจำปี 2565 จำนวน 36,250 บาท (สามหมื่นหกพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) เพื่อใช้จ่ายในการจัดกิจกรรม การอบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการให้แก่กลุ่มเป้าหมาย รวมจำนวน 200 คน เป็นเวลา 1 วัน มีค่าใช้จ่ายดังนี้

1.ค่าอาหารกลางวัน 200 คน (2 รุ่น ๆ ละ 100 คน)	X 60 บาท X 1 มื้อ	เป็นเงิน	12,000 บาท
2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 200 คน (2 รุ่น ๆ ละ 100 คน)	X 20 บาท X 2 มื้อ	เป็นเงิน	8,000 บาท
3.ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ 200 บาท จำนวน 1 คน/วันๆละ 6 ชั่วโมง X 2 รุ่น		เป็นเงิน	3,200 บาท
4. ค่าเอกสารวิชาการ และวัสดุในการอบรมคนละ 15 บาทจำนวน 200 คน		เป็นเงิน	3,000 บาท
5. ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ จำนวน 1 ผืน		เป็นเงิน	450 บาท
6. ค่าอาหารว่างสำหรับการพบกลุ่ม เพื่อประเมินสุขภาพ จำนวน 2 ครั้ง			
ครั้งละ 20 บาท จำนวน 200 คน		เป็นเงิน	8,000 บาท
7.ค่าวิทยากร ให้ความรู้และทำการประเมินสุขภาพ จำนวน 2 ครั้ง			
รวม 8 ชั่วโมงๆละ 200 บาท		เป็นเงิน	1,600 บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 36,250 บาท (สามหมื่นหกพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)			

8.ผู้รับผิดชอบโครงการ

- โครงการอบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ ในการป้องกัน และแก้ไข โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD) โดยการลด หวาน มัน เค็ม และการออกกำลังกาย ในกลุ่มประชาชน ตำบลสถาน ประจำปี งบประมาณ 2565
- โดยมีคณะกรรมการดำเนินโครงการ ดังนี้

1) นางเพลงไทย มูลศรี ตำแหน่ง ประธานกลุ่มพัฒนาสตรีตำบลสถาน

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงฯ มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพที่ถูกต้อง ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

สุขภาพในชีวิตประจำวัน

2. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพและสามารถพึ่งตนเองด้านสุขภาพได้

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(***ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ กลุ่มพัฒนาสตรีตำบลสถาน

- ☐ 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- ☒ 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน เช่น ชมรมผู้สูงอายุ กลุ่มพัฒนาสตรี ชมรม อสม. [ข้อ 10 (2)]
- ☐ 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ เช่น ศูนย์ฯ เด็กเล็ก ศูนย์ฯ ผู้สูงอายุและคนพิการ [ข้อ 10 (3)]
- ☐ 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10) (**หน่วยงานของท่านจัดอยู่ประเภทใด)

- ☐ 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- ☒ 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- ☐ 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- ☐ 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- ☐ 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- | | | |
|--|-------|--------|
| ☐ 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด | จำนวน | คน |
| ☐ 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน | จำนวน | คน |
| ☐ 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน | จำนวน | คน |
| ☐ 4. กลุ่มวัยทำงาน | จำนวน | คน |
| ☐ 5. กลุ่มผู้สูงอายุ | จำนวน | คน |
| ☐ 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง | จำนวน | คน |
| ☐ 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ | จำนวน | คน |
| ☒ 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง | จำนวน | 200 คน |
| ☐ 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)] | | |
| ☐ 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) | จำนวน | คน |

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ 10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 10.4.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☒ 10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☒ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 10.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

✓ ☐ 10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ✓ ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]

- ☐ 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

☐ 10.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

- ☐ 1. อื่น ๆ (ระบุ)

โครงการอบรม ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ ในการป้องกัน และแก้ไข โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD)
โดยการลด หวาน มัน เค็ม และการออกกำลังกาย ในกลุ่มประชาชน ตำบลสถาน ประจำปี งบประมาณ 2565

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางเพลงไทย มูลศรี)
(ประธานกลุ่มพัฒนาสตรี ตำบลสถาน)

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ/กิจกรรม
(นายอัศวิน จินตะเลขา) /ปลัดเทศบาล
เลขานุการคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ทต.สถาน

ลงชื่อ  ผู้อนุมัติโครงการ/กิจกรรม
(นายชวง ทะกัน) /นายกเทศมนตรีตำบลสถาน
ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ทต.สถาน

ตารางการอบรมโครงการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ ในการป้องกัน และแก้ไข
โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD) โดยการลด หวาน มัน เค็ม และการออกกำลังกาย

ในกลุ่มประชาชน ตำบลสถาน ประจำปี งบประมาณ 2565

วันที่ 9 และ 10 พฤศจิกายน 2565 ณ ห้องประชุม ชั้น 2 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสถาน

เวลา	รายการอบรม	วิทยากร	หมายเหตุ
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน	นางระนอง ปาละบุญมา	
08.30 – 09.00 น.	พิธีเปิดการอบรม	นายกเทศมนตรีตำบล สถานหรือผู้แทน	
09.00 - 12.00 น.	-ปัญหาด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับโรคไม่ติดต่อ เรื้อรัง ของตำบลสถาน	วิทยากร จาก รพ.สต. สถาน	ผู้เข้าอบรมรุ่น ละ 100 คน
	-ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ในชุมชน		
	-บทบาทของแกนนำสุขภาพ ด้านการส่งเสริม สุขภาพ เพื่อป้องกัน และแก้ไข โรคไม่ติดต่อ เรื้อรัง		
	-การเก็บรวบรวมข้อมูลด้านสุขภาพ ในชุมชน		
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน		
13.00 – 15.00 น.	-การใช้เครื่องมือ ในการเก็บรวบรวม ข้อมูลด้าน โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในชุมชน -กระบวนการ และกิจกรรมออกกำลังกาย เพื่อ เสริมสร้างสุขภาพ และแก้ไขปัญหาสุขภาพแบบ ยั่งยืน	วิทยากร จาก รพ.สต. สถาน	
15.00 -16.00 น.	-การส่งเสริมสุขภาพจิต ในชุมชน -แผนการเก็บข้อมูล สุขภาพจิต ในตำบลสถาน	วิทยากร จาก รพ.เชียง ของ	
16.00 - 16.30 น.	-สรุป	-นายสุพจน์ วิชา -นางเพลงไทย มูลศรี	
	-พิธีปิดการอบรม		

หมายเหตุ: บริการอาหารว่าง ในห้องประชุม เวลา 10.30 น.และ 14.30 น











