

แบบรายงานผลการดำเนินงาน
โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลสถาน
ประจำปีงบประมาณ 2565



โครงการส่งเสริมการเห็นคุณค่าในตนเองของกลุ่มเปราะบาง
ในตำบลสถาน ป้องกันการฆ่าตัวตาย ประจำปีงบประมาณ 2565
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสถาน
(กิจกรรมที่ 1)

แบบรายงานผลการดำเนินงาน
โครงการที่ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลสถาน
ประจำปีงบประมาณ 2565
(กิจกรรมที่ 1)

1. ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมการเห็นคุณค่าในตนเองของกลุ่มเปราะบางในตำบลสถานป้องกันการฆ่าตัวตาย
ประจำปีงบประมาณ 2565 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
เทศบาลตำบลสถาน

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนารูปแบบเสริมสร้างการเห็นคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุและกลุ่มเปราะบางอื่นๆ ใน
ตำบลสถาน โดยใช้กิจกรรมเป็นฐาน
2. เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาวะทางจิตใจ ของประชาชน กลุ่มเปราะบาง ที่มีความเสี่ยง ในการ
ทำร้ายตนเอง (เช่นผู้สูงอายุในชุมชน, ผู้ป่วยเรื้อรัง/ป่วยติดเตียง, ผู้ที่ติดสุรา, ผู้ที่มีปัญหาครอบครัวรุนแรง
ที่ผู้นำชุมชนเห็นว่า มีความเสี่ยง) ให้เห็นคุณค่าของตนเอง นำไปสู่การมีสุขภาพจิตที่ดี เป็นผู้มีอารมณ์ดี
มองโลกในแง่ดีขึ้น ป้องกันการฆ่าตัวตาย

3. งบประมาณ

- งบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลสถาน ประจำปี 2565 จำนวนทั้งสิ้น
(3 กิจกรรม) เป็นเงิน 45,600 บาท (สี่หมื่นห้าพันหกร้อยบาทถ้วน) เพื่อใช้จ่ายในการจัดกิจกรรม การอบรมให้
ความรู้เชิงปฏิบัติการให้แก่ กลุ่มเป้าหมาย มีค่าใช้จ่ายดังนี้

1. กิจกรรมการอบรมคณะทำงาน และจิตอาสาแผนการดำเนินงานการส่งเสริม การเห็นคุณค่าในตนเองของ
กลุ่มเปราะบาง ในตำบลสถาน ประจำปี งบประมาณ 2565 เพื่อสร้างองค์ความรู้ นำไปใช้ ในการแก้ปัญหา การฆ่า
ตัวตาย ในตำบลสถานโดย มีค่าใช้จ่าย ดังนี้

- | | |
|---|--------------------|
| 1.1 ค่าอาหารกลางวัน 60 บาท /คน/วัน จำนวน 44 คน รวม 1 วัน | เป็นเงิน 2,640 บาท |
| 1.2. ค่าอาหารว่าง คนละ 20 บาท /มือ จำนวน 2 มือ รวม 44 คน | เป็นเงิน 1,760 บาท |
| 1.3. - ค่าจัดทำเอกสารวิชาการในการอบรม จำนวน 44 คน คนละ 50 บาท | เป็นเงิน 2,200 บาท |
| - ค่าถ่ายเอกสารแบบสอบถามการเห็นคุณค่าในตนเองของกลุ่มเปราะบาง | |

จำนวน 620 คน คน ละ 10 บาท

เป็นเงิน 6,200 บาท

1.4 ค่าวัสดุสำนักงานในการจัดอบรมและเก็บแบบสอบถาม (ใช้ในกิจกรรมที่ 1 และกิจกรรมที่2)

เป็นเงิน 5,100 บาท

1.5 ค่าวิทยากร อบรม 1 วัน จำนวน 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท

เป็นเงิน 3,600 บาท

รวมงบประมาณ กิจกรรมที่ 1 เป็นเงิน 21,500 บาท

- ใช้งบประมาณในการดำเนินงาน ในกิจกรรมที่ 1 จำนวน 21,500 บาท (สองหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน)
- คงเหลือเงินยืมและสงคืน ในกิจที่ 1 มาพร้อมนี้ จำนวน 0 บาท

หมายเหตุ -โครงการนี้มี 3 กิจกรรม ในส่วนกิจกรรมที่ 2-3 อยู่ระหว่างการดำเนินงาน ตามขั้นตอน ต่อเนื่อง ต่อไป (ซึ่งมีงบประมาณ ที่ต้องใช้อีก จำนวน 24,100 บาท (สองหมื่นสี่พันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

4. ระยะเวลาดำเนินการ

1 ตุลาคม 2565 – 31 มีนาคม 2566

5. ผลการดำเนินงาน

1.ได้ดำเนินการ ในกิจกรรมการอบรม คณะทำงาน และจิตอาสา ตามแผนการดำเนินงานการส่งเสริมการเห็นคุณค่าในตนเองของกลุ่มเปราะบาง ในตำบลสถาน ประจำปี งบประมาณ 2565 เพื่อสร้างองค์ความรู้ นำไปใช้ ในการแก้ปัญหา การฆ่าตัวตาย ในตำบลสถานโดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรม ดังนี้

- เจ้าหน้าที่ รพ.สต. จำนวน 11 คน
- ผู้นำชุมชนและจิตอาสา จำนวน 17 คน
- ตัวแทน อสม 16 คน รวมทั้งสิ้น 44 คน

2.ได้ทำการ ลงชุมชน จำนวน 16 หมู่บ้าน เพื่อเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามการเห็นคุณค่าในตัวเองของกลุ่มเปราะบาง ทุกหมู่บ้าน ในตำบลสถาน จำนวน 640 คน ซึ่งอยู่ระหว่างลงการสำรวจ และรอการจัดส่งคืน เพื่อทำการวิเคราะห์ข้อมูล ด้านสุขภาพจิต ของกลุ่มเปราะบาง ภายในวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2566

6. ปัญหา/อุปสรรค

1.ณ ช่วงเวลา ในการจัดกิจกรรม ดังกล่าว ยังไม่สามารถ ดำเนินการบางกิจกรรม ในกลุ่มเป้าหมายที่มีความเสี่ยง ต่อผลกระทบด้านลบ ต่อผู้ลงสำรวจข้อมูล นั่นคือกลุ่มผู้ติดยาเสพติด เนื่องจากเกรงกลัวอันตราย

2.มีการระบาดของโรคโควิด-19 ในพื้นที่ตำบลสถาน ถึงแม้จะคลี่คลายแล้ว ทำให้เป็นปัญหาอุปสรรค ด้านการดำเนินงาน ส่งเสริมสุขภาพ

7. ข้อเสนอแนะ

ควรมีการวางแผนการดำเนินงาน ทางด้านการส่งเสริมการเรียนรู้และเข้าใจ เพื่อการดำเนินงาน โดยภาพรวม ในตำบล ให้ครอบคลุม กลุ่มเป้าหมาย ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกกลุ่ม ได้แก่ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น, ผู้นำชุมชน, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ, รวมทั้งกลุ่มภาคีเครือข่ายด้านสาธารณสุข ในตำบลสถาน เป็นต้น เพื่อ แก้ไขข้อขัดข้องต่างๆ

จัดทำรายงาน และรับรองรายงาน



(นายสุพจน์ วิชา)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสถาน

1 กุมภาพันธ์ 2566



ที่ ขร. 0333.03 /315

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสถาน
ตำบลสถาน อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

1 กันยายน 2565

เรื่อง ขออนุมัติ ขยายระยะเวลาดำเนินงาน โครงการส่งเสริมการเห็นคุณค่าในตนเองของกลุ่มเปราะบางในตำบล
สถาน ป้องกันการฆ่าตัวตาย ประจำปีงบประมาณ 2565

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ เทศบาลตำบลสถาน

สิ่งที่ส่งมาด้วย - โครงการโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ การแก้ไขปัญห สุขภาพจิต เพื่อแก้ไขปัญหา
การฆ่าตัวตาย ในตำบลสถาน ประจำปี งบประมาณ 2565 จำนวน 1 ชุด

เนื่องด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ในเขตตำบลสถาน จะได้ดำเนินการ โครงการส่งเสริมการ
เห็นคุณค่าในตนเองของกลุ่มเปราะบางในตำบลสถาน ป้องกันการฆ่าตัวตาย สนับสนุนงบประมาณ โดย กองทุน
หลักประกันสุขภาพ ตำบลสถาน ประจำปี งบประมาณ 2565 ซึ่งมีกลุ่มเป้าหมายคือแกนนำด้านสุขภาพและประชาชน
กลุ่มเปราะบาง ในตำบลสถาน

โดยมีวัตถุประสงค์ในการดำเนินงาน เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพทางจิตใจ ของประชาชน กลุ่ม
เปราะบาง ที่มีความเสี่ยง ในการทำร้ายตนเอง (เช่นผู้สูงอายุในชุมชน, ผู้ป่วยเรื้อรัง/ป่วยติดเตียง, ผู้ที่ติดสุรา, ผู้ที่มี
ปัญหาครอบครัวรุนแรง ที่ผู้นำชุมชนเห็นว่า มีความเสี่ยง) ให้เห็นคุณค่าของตนเอง นำไปสู่การมีสุขภาพจิตที่ดี เป็นผู้
อารมณ์ดี มองโลกในแง่ดีขึ้น ป้องกันการฆ่าตัวตาย ขงประชาชนในตำบลสถาน โดยกำหนดการดำเนินงานให้แล้ว
เสร็จ ภายใน 30 กันยายน 2565 นั้น

แต่ด้วยสถานการณ์ โรคระบาด ไวรัสโคโรนา โควิด-19 ที่มีการระบาดระบอบใหญ่ในพื้นที่ตำบล
สถาน จึงพิจารณาแล้วว่า คงไม่สามารถจะดำเนินการโครงการ ให้ทันตามระยะเวลาที่กำหนดได้ ทางโรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพตำบลสถาน จึงมีความประสงค์ จะขออนุมัติ ขอยืดระยะเวลาดำเนินงาน จากเดิม ไปเป็นช่วงเวลา ปี
งบประมาณ 2566 (1 ตุลาคม 2565 -31 มีนาคม 2566) โดยทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสถาน พิจารณา
เห็นว่า หากสถานการณ์โรคระบาด ดังกล่าวคลี่คลายลง จะได้ดำเนินการตามโครงการให้แล้วเสร็จ โดยเร็ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและขอได้โปรด พิจารณาอนุมัติให้ขยายระยะเวลา ดังกล่าวข้างต้น จะเป็น
พระคุณอย่างสูง

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุพจน์ วิชา)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสถาน

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลสถาน

เรื่อง ขอส่ง แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม เพื่อเข้ารับการพิจารณาอุดหนุนงบประมาณประจำปี 2565

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลสถาน

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสถาน มีความประสงค์จะจัดทำ โครงการส่งเสริมการเห็นคุณค่าในตนเองของกลุ่มเปราะบางในตำบลสถานป้องกันการฆ่าตัวตาย ประจำปีงบประมาณ 2565 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ เทศบาลตำบลสถาน เป็นเงิน 45,600 บาท (สี่หมื่นห้าพันหกร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

1.หลักการเหตุผล

การเห็นคุณค่าในตนเองเป็นความต้องการขั้นพื้นฐานของมนุษย์ที่ควรพึงได้รับ และควรปฏิบัติ ต่อกันอย่างมีคุณค่า มีศักดิ์ศรีและมีความเท่าเทียมกัน จากการศึกษางานวิจัยที่ผ่านมา พบว่า การเห็นคุณค่า ในตนเองเป็นปัจจัยสำคัญในการแก้ไขปัญหาทางสังคมเริ่มตั้งแต่ขั้นพื้นฐานของการดำรงชีพ ไปจนถึง ปัญหาสังคมในระดับประเทศ เช่น การแก้ปัญหาเด็กเรียนอ่อน การติดยาเสพติดของเยาวชน การตั้งครรรภ์ ก่อนถึงวัยอันควรของเยาวชนหญิง การติดสุรา ในชายวัยทำงาน ในระดับนโยบายของรัฐบาลเห็นคุณค่า ในตนเองถูกใช้ไปในการยกระดับสังคม เช่น ในอดีตมลรัฐแคลิฟอร์เนียสหรัฐอเมริกา มีการส่งเสริมบุคคล ให้เห็นคุณค่าในตนเองและความรับผิดชอบต่อตนเองและต่อสังคมเป็นนโยบายมลรัฐโดยมุ่งสร้าง ประชาชนให้มีSelf-esteem สูง เน้นการสร้างบุคคลให้เป็นผู้ที่มีความรับผิดชอบต่อภาระทำ ตนเอง มีความซื่อสัตย์มีความภูมิใจในผลสำเร็จของงาน เป็นบุคคลที่มีความคิดริเริ่ม มีความมุ่งมั่นที่จะแก้ปัญหา และรับผิดชอบต่อปัญหาที่จะเกิดขึ้น เป็นบุคคลที่ผู้อื่นรัก และรักผู้อื่น เป็นบุคคลที่สามารถควบคุมตัวเองเพื่อให้บรรลุเป้าหมายของงาน

การเห็นคุณค่าในตนเองถูกจัดเป็นตัวทำนาย แนวโน้มที่มีต่อผลลัพธ์ด้านคุณภาพของคนในสังคม ทั้งในเชิงบวกและเชิงลบ โดยพบว่า เป็นทั้งตัวทำนายแนวโน้มทางสังคมเชิงบวกที่มีผลต่อการมีคุณภาพชีวิต (Quality of life) การมีความสุข (Happiness) ความผาสุก (Well-being) ในทางตรงกันข้าม สามารถ เป็นตัวทำนายในเชิงลบของบุคคล หากพบว่าบุคคลมีการเห็นคุณค่าในตนเองต่ำ เช่น การไม่ประสบความสำเร็จ (Unsuccessful) การควบคุมตนเองไม่ได้(Uncontrolled) หรือการเกิดปัญหาด้านสุขภาพทางกายและ ทางจิตใจ นอกจากนี้ยังพบว่าเป็นตัวแปรกลางส่งผ่านตัวแปรอื่นไปยังตัวแปรคุณภาพชีวิต

จากผลงานวิจัย ที่เกี่ยวกับตัวทำนายคุณภาพชีวิตและการวิเคราะห์เส้นทาง (path way) หลายผลงานพบว่า การเห็นคุณค่าในตนเอง มีอิทธิพลทางอ้อมต่อคุณภาพชีวิตโดยส่งผ่านตัวแปรกลางอื่น เช่น การมองโลกในแง่ดี ความตระหนักรู้ ในตนเอง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ดังนั้นการเห็นคุณค่าในตนเอง จึงมีความสำคัญต่อบุคคลทุกช่วงวัย ทั้งในฐานะเป็นปัจจัยสำคัญ ที่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในการพัฒนาศักยภาพส่วนบุคคล โดยเฉพาะการเปลี่ยนแปลงในชีวิตที่มีผลต่อสุขภาพ เช่น การสูญเสียสภาพลักษณะ การสูญเสียการดูแลตนเอง เป็นต้น

นอกจากนี้ยังรวมไปถึงบุคคล ที่มีการสูญเสียบทบาทด้านหน้าที่การงาน หรือการปรับตัวต่อสิ่งแวดล้อมแปลกใหม่จากการย้ายถิ่น การเห็นคุณค่าในตนเอง จะช่วยทำให้บุคคลที่ประสบปัญหาเหล่านั้นสามารถปรับกระบวนการทัศนคติที่มีต่อตนเอง ต่อเพื่อนมนุษย์และต่อสังคมแวดล้อม ช่วยให้บุคคลได้รับการตอบสนองขั้นพื้นฐานอย่างเท่าเทียม วัยสูงอายุเป็นวัยหนึ่ง ที่มีการเปลี่ยนแปลงในหลายด้าน เช่น การเสื่อมถอยของร่างกายโรคภัยไข้เจ็บ การเปลี่ยนแปลงด้านการงาน บทบาทหน้าที่หรือการเกษียณอายุ ซึ่งสิ่งเหล่านี้ส่งผลทำให้ผู้สูงอายุเกิดความรู้สึกสูญเสียความเป็น

ตัวตน (Self) รู้สึกไร้คุณค่า ไม่มีความหมายในชีวิต เกิดภาวะถอยห่างออกจากสังคม (Social disengaged) ผล นำไปสู่การเกิดภาวะซึมเศร้า ไม่มีความสุข ไม่สนใจตนเอง นำมา ซึ่งภาวะไม่สมดุลในการดำเนินชีวิตและเกิดการเบี่ยงเบนภาวะสุขภาพต่อไป

กิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิต ในกลุ่มเปราะบางในชุมชนตำบลสถาน เช่นผู้สูงอายุ, ผู้ป่วยเรื้อรัง/ป่วยติดเตียง, ผู้ที่ติดสุรา, ผู้ที่มีปัญหาครอบครัวรุนแรง ที่ผู้นำชุมชนเห็นว่า มีความเสี่ยง ต่อการฆ่าตัวตาย ให้เห็นคุณค่าของตนเอง นำไปสู่การมีสุขภาพจิตที่ดี เป็นผู้มีอารมณ์ดี มองโลกในแง่ดีขึ้น ป้องกันการฆ่าตัวตาย

กิจกรรมผู้สูงอายุ ตามทฤษฎีกิจกรรม (Activity theory) ได้กล่าวว่า กิจกรรมเป็นส่วนที่ง่ายที่สุด ที่สามารถจัดให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรม ไม่ใช่เป็นอะไรก็ได้ แต่ต้องมีรูปแบบการจัดการที่เป็นแบบแผน (Pattern) มีลักษณะเฉพาะตัว และเป็นแบบฉบับของตนเอง มีความใกล้เคียงกับความภาคภูมิใจในอดีต หรือเคยมี ประสบการณ์มาก่อน และควรรักษาระดับการทำกิจกรรม ตั้งแต่ในระยะวัยกลางคนไปจนถึงวัยสูงอายุ การพัฒนารูปแบบเสริมสร้างการเห็นคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุ โดยใช้กิจกรรมเป็นฐานในครั้งนี้ ถือเป็นทางออกการแก้ไขปัญหาโดยมุ่งเน้นให้ผู้สูงอายุได้พิจารณาความรู้สึกภายในตนเอง คำนึงถึงการดูแล สุขภาพ และเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม จะช่วยทำให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกที่ดีต่อตนเอง คำนึงสุขภาพการดูแล เอาใจใส่ตนเอง และมากไปกว่านั้นสามารถช่วยเหลือผู้อื่นได้ ผู้สูงอายุที่เกิดความตระหนักรู้ ถึงความสามารถของตน มีความเชื่อมั่นตนเอง รับผิดชอบสุขภาพตนเอง เกิดความยั่งยืนในการดำรงชีวิตอย่างมีความสุข และเป็นภาระต่อสังคมให้น้อยที่สุด เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณค่าในตนเอง เห็นถึงความสำคัญของตนเอง ตระหนักรู้ ว่าตนเป็นส่วนหนึ่งของสังคม และเป็นกลุ่มวัยที่มีบทบาทสำคัญในสังคม “เป็นหลักชัย” และเป็นชุมพล ที่สามารถสร้างแรงผลักดันและขับเคลื่อนสังคมด้วยการประสาน ความร่วมมือเป็นหนึ่งเดียวกัน สร้างสรรค์ “สังคมคุณภาพ” ให้กับทุกๆ คนในสังคมต่อไปได้

และเช่นเดียวกัน กิจกรรมในผู้สูงอายุตามทฤษฎีกิจกรรม ก็อาจสามารถประยุกต์ใช้ กับกลุ่มเปราะบางอื่นๆ ในชุมชนตำบลสถาน หากได้รับการปรับกิจกรรม ให้สอดคล้องกับกลุ่มต่างๆ ได้อย่างเหมาะสม ต่อไป

2.วัตถุประสงค์/เป้าหมาย

- 1.เพื่อพัฒนารูปแบบเสริมสร้างการเห็นคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุและกลุ่มเปราะบางอื่นๆ ในตำบลสถาน โดยใช้กิจกรรมเป็นฐาน
- 2.เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพทางจิตใจ ของประชาชน กลุ่มเปราะบาง ที่มีความเสี่ยง ในการฆ่าตัวตาย (เช่นผู้สูงอายุในชุมชน, ผู้ป่วยเรื้อรัง/ป่วยติดเตียง, ผู้ที่ติดสุรา, ผู้ที่มีปัญหาครอบครัวรุนแรง ที่ผู้นำชุมชนเห็นว่า มีความเสี่ยง) ให้เห็นคุณค่าของตนเอง นำไปสู่การมีสุขภาพจิตที่ดี เป็นผู้มีอารมณ์ดี มองโลกในแง่ดีขึ้น ป้องกันการฆ่าตัวตาย

3. วิธีดำเนินการ /

ขั้นเตรียมการ

- 1.ประชุมเตรียมการ ในกลุ่มเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในตำบลสถาน
- 2.จัดทำแนวทางการดำเนินงาน โครงการส่งเสริมการเห็นคุณค่าในตนเองของกลุ่มเปราะบางในตำบลสถานป้องกันการฆ่าตัวตาย ประจำปีงบประมาณ 2565 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ เทศบาลตำบลสถาน

ขั้นดำเนินการ

1.กิจกรรมการประชุม คณะทำงาน และจิตอาสา ตามแผนการดำเนินงานการส่งเสริม การเห็นคุณค่าในตนเองของกลุ่มเปราะบาง ในตำบลสถาน ประจำปี งบประมาณ 2565 เพื่อสร้างองค์ความรู้ นำไปใช้ ในการแก้ปัญหาการฆ่าตัวตาย ในตำบลสถานโดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรม ดังนี้

- เจ้าหน้าที่ รพ.สต. จำนวน 11 คน
- ผู้นำชุมชนและจิตอาสา จำนวน 17 คนรวมถึง
- ตัวแทน อสม 16 คน รวมทั้งสิ้น 44 คน

2.เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามการเห็นคุณค่าในตัวเองของกลุ่มเปราะบาง ทุกหมู่บ้าน ในตำบลสถาน
จำนวน 620 คน

3.เชิญชวนกลุ่มเปราะบางซึ่งคาดว่า จำนวนไม่ต่ำกว่า 160 คน ที่มีความเสี่ยง ในการทำร้ายตนเอง (เช่น ผู้สูงอายุในชุมชน, ผู้ป่วยเรื้อรัง/ป่วยติดเตียง, ผู้ที่ติดสุรา, ผู้ที่มีปัญหาครอบครัวรุนแรง ที่ผู้นำชุมชนเห็นว่า มีความเสี่ยง) เข้าร่วมกิจกรรมการเห็นคุณค่าในตัวเอง โดยให้ผู้ที่มีสมัครใจเข้าร่วมกิจกรรมการเห็นคุณค่าในตัวเองจัดกลุ่ม ประกวดชิงรางวัล เช่น ประกวดหัวเราะ ร้องเพลง เล่นตลก กิจกรรมกลุ่มดนตรี หรือการบำเพ็ญประโยชน์ ต่อสังคม เป็นต้น

4.กิจกรรมประชุม ถอดบทเรียน สรุปผลการดำเนินงาน โครงการส่งเสริม การเห็นคุณค่าในตนเองของ กลุ่มเป้าหมาย ในตำบลสถาน ประจำปี งบประมาณ 2565 โดยมีเจ้าหน้าที่ ดังนี้

- เจ้าหน้าที่ รพ.สต. จำนวน 11 คน
- ผู้นำชุมชนและจิตอาสา จำนวน 17 คนรวมถึง
- ตัวแทน อสม 16 คน รวมทั้งสิ้น 44 คน

4. เป้าหมาย

- ผู้เข้าร่วมกิจกรรม เป็นผู้นำชุมชน ในตำบลสถาน จำนวน 44 คน ได้รับการพัฒนา องค์ความรู้
- ประชาชนในตำบลสถาน จำนวน 16 หมู่บ้าน รวมทั้งสิ้น 620 คนได้รับการสัมภาษณ์ เพื่อเก็บข้อมูล
- ประชาชน กลุ่มเปราะบาง จำนวน 160 คน เข้าร่วมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิต

5.ระยะเวลาดำเนินการ 1 มิถุนายน 2565 – 30 กันยายน 2565

6. สถานที่ดำเนินงาน - สถานที่จัดอบรมและถอดบทเรียน ณ ห้องประชุม รพ.สต.สถาน อ.เชียงของ จ.เชียงราย
- พื้นที่เก็บข้อมูล หมู่ 1-16 ตำบลสถาน/สถานที่จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตของ
กลุ่มเป้าหมาย -โรงเรียนผู้สูงอายุ ต.สถาน วัดเชียงคาน

7. งบประมาณ

-งบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลสถาน ประจำปี 2565 จำนวน 45,600 บาท (สี่หมื่นห้าพันหกร้อยบาทถ้วน) เพื่อใช้จ่ายในการจัดกิจกรรม การอบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการให้แก่ กลุ่มเป้าหมาย รวมจำนวน 88 คน เป็นเวลา 1 วัน มีค่าใช้จ่ายดังนี้

1.กิจกรรมการอบรมคณะทำงาน และจิตอาสาแผนการดำเนินการส่งเสริม การเห็นคุณค่าในตนเองของ กลุ่มเปราะบาง ในตำบลสถาน ประจำปี งบประมาณ 2565 เพื่อสร้างองค์ความรู้ นำไปใช้ ในการแก้ปัญหา การฆ่าตัวตาย ในตำบลสถานโดย มีค่าใช้จ่าย ดังนี้

- | | |
|---|--------------------|
| 1.1 ค่าอาหารกลางวัน 60 บาท /คน/วัน จำนวน 44 คน รวม 1 วัน | เป็นเงิน 2,640 บาท |
| 1.2. ค่าอาหารว่าง คนละ 20 บาท /มื้อ จำนวน 2 มื้อ รวม 44 คน | เป็นเงิน 1,760 บาท |
| 1.3. - ค่าจัดทำเอกสารวิชาการในการอบรม จำนวน 44 คน คนละ 50 บาท | เป็นเงิน 2,200 บาท |
| - ค่าถ่ายเอกสารแบบสอบถามการเห็นคุณค่าในตนเองของกลุ่มเปราะบาง
จำนวน 620 คน คน ละ 10 บาท | เป็นเงิน 6,200 บาท |
| 1.4 ค่าวัสดุสำนักงานในการจัดอบรมและเก็บแบบสอบถาม (ใช้ในกิจกรรมที่ 1 และกิจกรรมที่2) | เป็นเงิน 5,100 บาท |
| 1.5 ค่าวิทยากร อบรม 1 วัน จำนวน 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท | เป็นเงิน 3,600 บาท |

รวมงบประมาณ กิจกรรมที่ 1 เป็นเงิน 21,500 บาท

2. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตกลุ่มเปราะบาง เชิญชวนกลุ่มเปราะบาง ที่มีความเสี่ยง ในการทำร้ายตนเอง (เช่น ผู้สูงอายุในชุมชน, ผู้ป่วยเรื้อรัง/ป่วยติดเตียง, ผู้ ที่ติดสุรา, ผู้ที่มีปัญหาครอบครัวรุนแรง ที่ผู้นำชุมชนเห็นว่า มีความเสี่ยง) ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมการเห็นคุณค่าในตัวเอง โดยให้ผู้ที่มีสมาธิเข้าร่วมกิจกรรมการเห็นคุณค่าในตัวเองจัดกลุ่มประกวดชิงรางวัล เช่น ประกวดหัวเราะ ร้องเพลง เล่นตลก กิจกรรมกลุ่มดนตรี หรือการบำเพ็ญประโยชน์ ต่อสังคม เป็นต้น โดยมีค่าใช้จ่ายดังนี้

- ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ จำนวน 4 ผืนๆละ 400 (รพ.สต.ละ 1 ผืน)เป็นเงิน 1,600 บาท
- ค่าอาหารว่าง คนละ 20 บาท /มือ จำนวน 2 มือ รวม 160 คน เป็นเงิน 6,400 บาท
- ค่าอาหารกลางวัน 60 บาท /คน/วัน จำนวน 160 คน รวม 1 วัน เป็นเงิน 9,600 บาท

รวมงบประมาณ กิจกรรมที่ 2 เป็นเงิน 17,600 บาท

3. กิจกรรมประชุมถอดบทเรียน สรุปผลการดำเนินงาน โครงการส่งเสริม การเห็นคุณค่าในตนเองของกลุ่มเป้าหมาย ในตำบลสถาน ประจำปี งบประมาณ 2565 โดยมีเจ้าหน้าที่ ดังนี้

- เจ้าหน้าที่ รพ.สต. จำนวน 11 คน
- ผู้นำชุมชนและจิตอาสา จำนวน 17 คน
- ตัวแทน อสม 16 คน รวมทั้งสิ้น 44 คน มีค่าใช้จ่าย ดังนี้

- 3.1. ค่าอาหารกลางวัน 60 บาท /คน/วัน จำนวน 44 คน รวม 1 วัน เป็นเงิน 2,640 บาท
- 3.2. ค่าอาหารว่าง คนละ 20 บาท /มือ จำนวน 2 มือ รวม 44 คน เป็นเงิน 1,760 บาท
- 3.3. ค่าเอกสารวิชาการ และวัสดุในการอบรมคนละ 25 บาทจำนวน 44 คน เป็นเงิน 1,100 บาท
- 3.4 เอกสารสรุปการดำเนินโครงการ เป็นเงิน 1,000 บาท

รวมงบประมาณ กิจกรรมที่ 3 เป็นเงิน 6,500 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 45,600 บาท (สี่หมื่นห้าพันหกร้อยบาทถ้วน)

8. ผู้รับผิดชอบโครงการ

โครงการส่งเสริมการเห็นคุณค่าในตนเองของกลุ่มเปราะบางในตำบลสถาน ป้องกันการฆ่าตัวตาย ประจำปีงบประมาณ 2565 มีประธานคณะผู้ดำเนินการ/คณะกรรมการดำเนินโครงการ ดังนี้

1. นายสุพจน์ วิชา ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รพ.สต.สถาน
2. นายพิรมย์ บุญต่อม ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้ำม้า
3. นายวิฑิต แสงระจา ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งจั่ว
4. นางชมพูนุช ศิริตา ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งอ่าง

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ตำบลสถานมีรูปแบบ เฉพาะ ที่เหมาะสมกับบริบท ในพื้นที่ เพื่อพัฒนารูปแบบเสริมสร้างการเห็นคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุและกลุ่มเปราะบางอื่นๆ ในตำบลสถาน โดยใช้กิจกรรมเป็นฐาน ที่เป็นจุดเริ่มต้นเตรียมพร้อมสำหรับการพัฒนา ต่อ ยอด ให้ดียิ่งขึ้นต่อไป

2. ประชาชน กลุ่มเปราะบาง ที่มีความเสี่ยง ในการทำร้ายตนเอง ในตำบลสถาน ของ (เช่นผู้สูงอายุในชุมชน, ผู้ป่วยเรื้อรัง/ป่วยติดเตียง, ผู้ที่ติดสุรา, ผู้ที่มีปัญหาครอบครัวรุนแรง ที่ผู้นำชุมชนเห็นว่า มีความเสี่ยง) มีสุขภาวะทางจิตใจ เห็นคุณค่าของตนเอง นำไปสู่การมีสุขภาพจิตที่ดี เป็นผู้มีอารมณ์ดี มองโลกในแง่ดีขึ้น นำไปสู่การแก้ไขและป้องกันการฆ่าตัวตายได้

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(***ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว

โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า 1 รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน ที่รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสถาน

- ☒ 1. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 2. หน่วยงานสาธารณสุข เช่น อปท. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 3. หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 4. หน่วยงานอื่น ๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน [ข้อ 10 (2)]
- ☐ 5. องค์กรหรือกลุ่มประชาชน เช่น ชมรมผู้สูงอายุ กลุ่มพัฒนาสตรี ชมรม อสม. [ข้อ 10 (2)]
- ☐ 6. ศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ เช่น ศูนย์ฯเด็กเล็ก ศูนย์ฯผู้สูงอายุและคนพิการ [ข้อ 10 (3)]
- ☐ 7. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) [ข้อ 10 (4)]

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10) (**หน่วยงานของท่านจัดอยู่ประเภทใด)

- ☒ 1. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)]
- ☐ 2. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน [ข้อ 10 (2)]
- ☐ 3. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของศูนย์ฯ หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบศูนย์ฯ (เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ) [ข้อ 10 (3)]
- ☐ 4. สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- ☐ 5. สนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- | | | |
|--|-------|--------|
| ☐ 1. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด | จำนวน | คน |
| ☐ 2. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน | จำนวน | คน |
| ☐ 3. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน | จำนวน | คน |
| ☐ 4. กลุ่มวัยทำงาน | จำนวน | คน |
| ☐ 5. กลุ่มผู้สูงอายุ | จำนวน | คน |
| ☐ 6. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง | จำนวน | คน |
| ☐ 7. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ | จำนวน | คน |
| ☒ 8. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง | จำนวน | 800 คน |
| ☐ 9. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)] | | |
| ☐ 10. กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ) | จำนวน | คน |

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ 10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

☐ 10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ 6. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☒ 10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☒ 6. การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ 7. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☒ 8. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

☒ 10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ✓ ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ✓ ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

- ✓ ☐ 10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ✓ ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ✓ ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ 8. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ 9. อื่น ๆ (ระบุ)

- ✓ ☐ 10.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ✓ ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ✓ ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ✓ ☐ 6. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ 7. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ 8. อื่น ๆ (ระบุ)

- ✓ ☐ 10.4.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 1. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ✓ ☐ 2. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 3. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ✓ ☐ 4. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ 5. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ 6. อื่น ๆ (ระบุ)

- ☐ 10.4.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10 (4)]
- ☐ 1. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ 2. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง

- ☐ 3. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ 4. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ 5. ค่าใช้จ่ายอื่น (ระบุ)

10.4.10 กลุ่มอื่น ๆ (ระบุ).....

- ☐ 1. อื่น ๆ (ระบุ)

โครงการส่งเสริมการเห็นคุณค่าในตนเองของกลุ่มเปราะบางในตำบลสถาน ป้องกันการฆ่าตัวตาย ประจำปีงบประมาณ 2565

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายสุพจน์ วิชา)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสถาน

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ/กิจกรรม

(นายอัศวิน จินตะเลขา)

/ปลัดเทศบาล

เลขานุการคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ทต.สถาน

ลงชื่อ ผู้อนุมัติโครงการ/กิจกรรม

(นายช่วง ทะกัน)

/นายกเทศมนตรีตำบลสถาน

ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ทต.สถาน

ภาพประกอบการอบรม โครงการส่งเสริมการเห็นคุณค่าในตนเองของกลุ่มเปราะบางในตำบลสถานป้องกันการฆ่าตัวตาย

ประจำปีงบประมาณ 2565 (กิจกรรมที่ 1 วันที่ 25 มกราคม 2566)





